

# Voor mama!

## Maak de lekkerste aardbeien smoothies

200 gram Aardbeien  
(bewaar 2 stuks voor garnering)  
400 ml Yoghurt  
450 Sinaasappelsap  
1 eetlepel Honing  
Tarwebiscuits

### Bereiding:

Maak de aardbeien schoon door ze te wassen met koud water. Haal de kroontjes van de aardbeien en stop ze in de blender. Giet de yoghurt, sinaasappelsap en honing erbij en blend het tot een gladde sap. Giet ze in twee glazen en garneer ze met stukjes biscuits en aardbeien. Geniet samen van deze lekkere smoothie!

Groetjes, Kenny

## of maak een heerlijke Cranberry chocolade bark

2 Chocolade repen  
(Wit/melk/puur)  
100 gram gedroogde cranberry's  
Rechte bakvorm  
Bakpapier

### Bereiding:

Snijd de chocolade in grove stukken. Smelt langzaam de chocolade in stappen in de magnetron. Deze kun je het beste doen door in stappen van eerst 30 en daarna 10 seconden de chocolade om te roeren. Giet de gesmolten chocolade in de bakvorm en versier de chocolade bark met de cranberry's. Geniet samen van deze lekkere Cranberry Chocolade Bark!

Verras je moeder met deze **heerlijke recepten!**

## Deel jij ook je creaties?

Mail je foto ervan naar [hallo@valk-kids.nl](mailto:hallo@valk-kids.nl) de leukste foto's belonen we met een vermelding op onze website en je ontvangt dan een Toeki knuffel thuis!

PS. Kenny Koken zoekt per provincie de lekkerste recepten en gerechten. Stuur jouw lievelings gerecht met recept op naar onze meesterkok, kiezen we jouw gerecht dan komt jouw recept in het nog te maken Kenny Koken kookboek!

